

# 柳都漫兴

2026年6月 第352期



发行：(公财)新潟市国际交流协会



电话：025-225-2727

传真：025-225-2733

邮箱：kyokai@nief.or.jp 网址：<https://www.nief.or.jp>

工作时间：周一～周六 9:00～17:00

クロスパル闭馆日：2026年6月22日



## 日语学习辅导 にこぼる 6-7月

□にこぼる日语教室

时间：每周三

地点：クロスパルにいがた2楼 202教室

※详情请咨询本协会

□にこぼる学习支援教室

时间：每周六 10:00～11:30

地点：クロスパルにいがた2楼 201教室

对象：小学生、初中生

※初次体验者和高中生要事先咨询本协会

※请自行准备好想要学习的资料

免费



大家好！我是来自韩国蔚山市的元茶莲 (Won Dayeon)。



从2026年4月起，我将担任新潟市的国际交流员。今年恰逢新潟市与蔚山市结为友好城市20周年，能够在这样一个特殊的年份，作为连接两市的桥梁开展活动，我深感荣幸。

虽然我曾在东京留学过一年，但来新潟还是第一次。刚到这里不久，我就被这座拥有辽阔大海、美丽河流以及灿烂食文化的城市深深吸引了。虽然听说新潟阴雨天较多，但在感受到周围人的热情与温暖后，我的内心每天都像晴天一样明媚温暖。

今后，我计划筹划各种活动和讲座，向新潟的朋友们展示韩国的魅力。衷心期待与大家的相遇。请多多关照！

## 外国籍居民医疗咨询会

时间：6月7日(日) 10:30～14:30 (14:00 签到结束)

地点：クロスパルにいがた2楼 电梯门口前

(新潟市中央区礎町通3ノ町 2086番地)

◇ 检查项目

- 胸部 X 光检查
- 身体常规检查 (身高、体重、血压、尿检)

◇ 各项专业咨询

• 向内科、骨伤科、牙科等医生咨询相关疾病、现有治疗情况或体检结果 (若有体检报告请一并携带)。

• 向社会福利工作者咨询日本医疗、保险及福祉制度等相关问题。

• 向行政书士咨询婚姻、签证、在留等法律问题。

报名&咨询：扫右侧码申请或咨询本协会

※提供英语、汉语翻译。其他语言将使用机器翻译。

免费



☎ 025-225-2727 ✉ [kyokai@nief.or.jp](mailto:kyokai@nief.or.jp)



## 世界文化介绍沙龙展

—我喜欢的首尔相关介绍—

免费

展期：5月30日(六)～7月23日(四)

9:00～17:00 (※周日、节假日、闭馆日不对外开放)

地点：クロスパルにいがた2楼

新潟国际友好会馆办公室内

内容：展示2月7日举办的“我喜欢的首尔”上介绍的韩国首尔地区相关介绍的内容。

主办：本协会

## 外国文化理解讲座 特别篇 I

— 乌兹别克斯坦文化理解讲座 —

内容：介绍乌兹别克斯坦的地理历史、饮食文化、观光景点等，以及问答环节

时间：6月13日(六) 14:00～15:00 (13:30 开始签到)

地点：クロスパルにいがた4楼 403、404教室

主讲老师：KOMILJON RIKSIEV 氏 (IT 工程师)

限额：前30名 (按报名先后顺序)

费用：500日元 (本协会赞助会员300日元)

报名&咨询：请扫描右侧码申请

主办&咨询：本协会

☎025-225-2727 ✉ [kyokai@nief.or.jp](mailto:kyokai@nief.or.jp)



## 新潟民谣大游行报名通知

穿着浴衣一起来跳新潟民谣舞蹈吧！

活动日期：8月7日(五)

报名时间：7月1日(三)开始

详情咨询：本协会官方网站



## 新潟市国际交流协会咨询窗口

—可使用外语免费咨询—

时间：每周一～周六 9:00～16:00

※使用翻译机器进行多语种咨询，若您需要现场翻译则需提前预约。

可提供现场翻译的语种：英语、汉语、韩语、法语

地点：クロスパルにいがた2楼



## 新潟市内志愿者日语教室

想利用课余或闲暇时间学习日语的朋友，请查看新潟市内日语志愿者教室的日程安排。扫码跳转至网页后可选择自己的母语进行浏览

网址：<https://www.nief.or.jp/zh-hans/jcvjg>

※报名等相关事宜，请直接联系各班级老师



## 第 65 届外国人日语演讲比赛

演讲主题：“共生社会的实现”或“理解他人”

参赛会场：冈山县 井原市民会馆

冈山县井原市井原町 311-1

报名时间：4月1日（三）～7月31日（五）

举办时间：10月3日（土）13:00 开始

参赛资格：母语不是日语的外国人

报名&咨询：详情请扫描右侧码

主办方：一般財団法人国際教育振興会 / 独立行政法人国際交流基金 / 井原市



## 美国文化理解讲座 夏日野餐

内容：烹饪并品尝（恶魔蛋、通心粉沙拉、柠檬水）

介绍美国独立 250 周年纪念

讲师：美国国际交流员 威廉姆斯·爱丽莎

时间：7月25日（六）10:30～13:00

地点：クロスパルにいがた 5 楼 烹饪实习室

费用：2,000 日元（赞助会员为 1,700 日元）

限额：初中生及以上共 15 人（按报名先后顺序）

报名&咨询：6月24日（周三）开始

※详情请扫右侧二维码或咨询本协会



## 月华会：汉语讲座体验会

时间：6月9日（二）13:30～15:00

6月16日（二）15:30～16:55

内容：根据讲师利用汉语教材进行上课

费用：免费（请自行携带笔记用具）

地点：クロスパルにいがた 403 教室

新潟市中央区礎町通 3 ノ町 2086 番地

讲师：张 红飞（中国黑龙江省出身）

招募对象：具有初级或中级水平的学习者

招募人数：约 10 名（按报名先后顺序，欢迎终身学习者参加！）

咨询：月华会 ☎ 090-6953-7697

报名：直接致电公民馆事业班 ☎ 025-224-2088（工作时间内）

主办方：月华会

协办方：中央公民馆



## 夜间学校说明会

活动名称：新潟市立新星中学校学校说明会

活动背景：2027 年 4 月新潟市将开设县内首个公立夜间中学，本次说明会将介绍该夜间中学的相关情况及学生

招募计划，还可进行一对一咨询

申请方式：详情请扫右侧码查看网页

咨询电话：025-226-3180



免费

## 请活用外国人咨询中心！



时间：周一到周五 10:00～17:00

地点：新潟市中央区万代岛 5-1 万代岛 2 楼（朱鹭メッセ）

内容：可咨询在留资格、教育、工作、福利等各类生活相关问题，也提供专门的窗口咨询。

对象：新潟县内外国人及家属、涉外工作人员、外国人支援者等，无国籍限制。

咨询方式：免费面谈、电话邮件、线上咨询均可。

☎ 025-241-1881 📧 [nial0@niigata-ia.or.jp](mailto:nial0@niigata-ia.or.jp)

咨询网址：<https://www.niligata-la.or.jp/foreign/>



## 国际料理教室

时间：6月25、27、28、29日 11:00～14:00

地点：秋叶区荻岛 3-4-16 上野料理教室

内容：夏季黄油鸡咖喱和饅头的做法，使用茄子和番茄制作的各种下酒菜，菠萝雪葩等

费用：外国人及学生 2000 日元/人 一般 4000 日元/人

报名&咨询：提前三天报名 ☎ 0250-24-6859 上野老师



## 本月防灾相关日语单词介绍

### 避難（ひなん）

危ない場所から、安全な場所へ逃げることです。

地震（じしん）、火事（かじ）、大雨（おおあめ）などのとき、命（いのち）を守（まも）るためにとても大切（たいせつ）です。

### 緊急避難所（きんきゅうひなんじょ）

地震（じしん）や台風（たいふう）のとき、危険（きけん）から逃（に）げて、命（いのち）を守（まも）るための場所（ばしょ）です。学校（がっこう）や公民館（こうみんかん）などが指定（して）い（い）されています。



更多防灾词汇请扫上面的码查看！

## 自行车交通违法规则通知

2026 年 4 月 1 日起，日本对 16 岁以上的自行车骑行者实行“蓝单（青切符）”制度。违反交通规则需要缴纳罚款（5,000 日元～12,000 日元不等）。

常见违规与罚款金额：闯红灯：6,000 日元，看手机、戴耳机骑车：5,000 日元。

骑自行车请严格遵守日本的交通规则，注意安全。



## 满蒙开拓团学习会

时间：6月13日（周六）13:30～15:30

地点：クロスパルにいがた 308, 309 教室

内容：会长高桥健男演讲《为何如今要探讨满蒙开拓移民？其意义与传承》

对象：对本主题感兴趣的任何人（每次 500 日元）

申请及咨询：请联系本会高桥先生 ☎ 0258-66-4790



### 咨询窗口

※节假日休息

东京出入国在留管理局 新潟出張所	☎ 025-275-4735	周一～周五 9:00～16:00
新潟外国人雇用服务处 （新潟职业介绍所内）	☎ 025-280-8609	第 1～4 周的周三 13:30～16:00（对应中文）
新潟雇佣劳动咨询中心	☎ 025-378-2163 ☎ 0120-540-217	周一～周五 9:00～18:30（对应中文）
中国驻新潟总领事馆	☎ 025-228-8888	周一～周五 9:00～12:00 / 14:00～16:00