

# そうだんまどぐちりすと 相談窓口リスト

ねん がつげんざい  
(2024年2月現在)

そうだんないよう 相談内容	ば しょ 場 所	でん わ 電 話	にち じ 日 時 ・ げん ぎ 言 語	び こう 備 考
せい かつ そうだん 生活相談 など	<p>こうざい にいがたし こくさいこうりゅうきょうかい (公財)新潟市国際交流協会 TEL:025-225-2727 にいがたし ちゅうおうく いしずえちやうどおり の ちやう ばんち 新潟市中央区礎町通3ノ町2086番地 くろすばる ない クロスパルにいがた内 Mail: <a href="mailto:kyokai@nief.or.jp">kyokai@nief.or.jp</a> URL: <a href="https://www.nief.or.jp">https://www.nief.or.jp</a></p>	<p>げつ ど 月～土 9:00～16:00 (祝・年末年始をのぞく) にほんご げつ ど 日本語：月～土 えいご ちゅうごくご げつ きん 英語・中国語：月～金 かんこくご か きん 韓国語：火・金 ふらんすご げつ もく フランス語：月・木 ろしあご もく ロシア語：木 *それ以外の言語は翻訳機を使います。</p>	<p>にほんご えいご 日本語・英語 いがい ようやく 以外は要予約</p>	
	<p>にいがた へる ぶ かい 新潟ヘルプの会 TEL:025-228-2212/080-6596-0168</p>	<p>が つ むりやう べんごし そうだん かい 5・10・2月に無料の弁護士相談会 があります。</p>	<p>ようやく 要予約 つうやく 通訳あり</p>	
	<p>よ り そ い ほ と っ ち ん よりそいホットライン TEL: 0120-279-338 (案内が流れたら、2を押し てください。がいこくごせんもんらいん 外国語専門ラインにつながります。) URL: <a href="https://www.since2011.net/yorisoi/">https://www.since2011.net/yorisoi/</a></p>	<p>じかんたいおう 24時間対応 がいこくご ばあい (外国語の場合10:00～22:00) えいご ちゅうごくご かんこくご ちやうせんご 英語・中国語・韓国語・朝鮮語・ たいご すべいんご たがろくご タイ語・スペイン語・タガログ語・ べとなむご ねばーご ぼるとがる ベトナム語・ネパール語・ポルトガル ご いんどねしあご 語・インドネシア語</p>	<p>ようやく 要予約</p>	
	<p>にいがたし ぱーそなる さぽーと せんたー 新潟市パーソナル・サポート・センター TEL:025-385-6851 にいがたし ちゅうおうく しんこうちやう ばんち きんろうふくしかい かい 新潟市中央区新光町6番地2 勤労福祉会館1階</p>	<p>げつ きん 月～金 9:30～16:30 (祝・年末年始をのぞく)</p>	<p>ようやく 要予約 ようつうやく 要通訳</p>	
<p>がいこくじんそうだん 外国人相談 せんたー センター せい かつ そうだん (生活相談や じやうほうていきやう 情報提供)</p>	<p>こうざい にいがたけんこくさいこうりゅうきょうかい (公財)新潟県国際交流協会 TEL: 025-241-1881 にいがたし ちゅうおうく ばんだいじま ばんだいじま びる かい 新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル2階 そうだんせんようあどれす 相談専用アドレス: <a href="mailto:nia10@niigata-ia.or.jp">nia10@niigata-ia.or.jp</a> URL: <a href="https://www.niigata-ia.or.jp/">https://www.niigata-ia.or.jp/</a></p>	<p>10:00～17:00 うけつけ (受付は16:30まで) どにち しゆく ねんまつねんし (土日・祝・年末年始をのぞく) にほんご ろしあご げつ きん 日本語・ロシア語：月～金 ちゅうごくご すい 中国語：水 えいご げつ きん もく 英語：月・金 / 木(～14:00) たいご べとなむご か タイ語・ベトナム語：火 ふいりびの げつ フィリピン語：月 すべいんご ぼるとがるご もく スペイン語・ポルトガル語：木(～14:00) いがい げんご つうやくそふとたいおう *それ以外の言語は通訳ソフト対応</p>	<p>おんらいん オンラインの ばあい ようやく 場合、要予約</p>	

がいこくじんそうだん <b>外国人相談</b> せんたー <b>センター</b> せんもんそうだん <b>(専門相談)</b>	きょういくそうだん <b>教育相談</b> がいこく じどうせいとどう でんわきょういくそうだん 外国につながる児童生徒等のための電話教育相談 TEL:025-241-1881	まいしゅうかようび <b>毎週火曜日 13:00~17:00</b> にほんご えいご ちゅうごくご たいご 日本語、英語、中国語、タイ語、 ベトナム語、ロシア語	ようやく <b>要予約</b> よてい <b>予定がかわる</b> <b>こともありま</b> <b>す。</b>
	ほうりつそうだん <b>法律相談</b> TEL:025-241-1881	1・3・5・7・9・11月の だい もくようび <b>第3木曜日 13:00~17:00</b> にほんご えいご すべいんご ぼるとがる 日本語、英語、スペイン語、ポルトガル 語、ロシア語	
	ほうてらす ほうりつそうだん <b>法テラス 法律相談</b> TEL:025-241-1881	2・4・6・8・10・12月の だい げつようび <b>第3月曜日 13:00~17:00</b> にほんご えいご ふいりびの 日本語、英語、フィリピン語	
	ぎょうせいしよしそうだん <b>行政書士相談</b> TEL:025-241-1881	まいつきだい すいようび <b>毎月第4水曜日 10:00~17:00</b> にほんご ちゅうごくご ろしあご 日本語、中国語、ロシア語	
	にゅうかんでつづ そうだん <b>入管手続き相談</b> TEL:025-241-1881	まいつきだい かようび <b>毎月第2火曜日 13:00~17:00</b> にほんご たいご ベトナム語、ロシア語 日本語、タイ語、ベトナム語、ロシア語	
じよせいそうだん <b>女性相談</b>	ちゅうおうくやくしよ けんこうふくしか <b>中央区役所 健康福祉課</b> TEL:025-223-7236	げつ きん <b>月～金 9:00~16:00</b> (しゆく ねんまつねんし <b>祝・年末年始をのぞく)</b>	ようつうやく <b>要通訳</b>
	ひがし くやくしよ けんこうふくしか <b>東区役所 健康福祉課</b> TEL:025-250-2415		
	きた くやくしよ けんこうふくしか <b>北区役所 健康福祉課</b> TEL:025-387-1316		
	こうなんくやくしよ けんこうふくしか <b>江南区役所 健康福祉課</b> TEL:025-382-4313		
	あきはくやくしよ けんこうふくしか <b>秋葉区役所 健康福祉課</b> TEL:0250-25-5660		
	みなみくやくしよ けんこうふくしか <b>南区役所 健康福祉課</b> TEL:025-372-6371		
	にしくやくしよ けんこうふくしか <b>西区役所 健康福祉課</b> TEL:025-264-7343		
	にしかんくやくしよ けんこうふくしか <b>西蒲区役所 健康福祉課</b> TEL:0256-72-8369		
あるざ そうだんしつ <b>アルザにいがた相談室</b> TEL:025-245-0545 にいがたしちゅうおうくひがしばんだいちよう ばんだいしみんないかん かい 新潟市中央区東方代町9-1 万代市民会館3階	すい にち <b>水・日:10:00~15:30</b> きん <b>金:14:00~19:30</b> (しゆく ねんまつねんし <b>祝・年末年始をのぞく)</b>	ようやく <b>要予約</b> ようつうやく <b>要通訳</b>	
はいぐうしゃぼうりよくそうだんしえんせんたー <b>配偶者暴力相談支援センター</b> TEL:025-226-1065	げつ すい <b>月・水:9:00~17:00</b> か もく きん <b>火・木・金:9:00~20:00</b> (しゆく ねんまつねんし <b>祝・年末年始をのぞく)</b>	ようつうやく <b>要通訳</b>	
きょういくそうだん <b>教育相談</b> ふとうこう <b>(不登校、</b> <b>いじめなど)</b>	にいがたしきょういくそうだんせんたー <b>新潟市教育相談センター</b> TEL:025-222-8600	げつ きん <b>月～金 9:10~17:00</b> (しゆく ねんまつねんし <b>祝・年末年始をのぞく)</b>	ようやく <b>要予約</b> ようつうやく <b>要通訳</b> かい ぶん <b>1回50分</b>
	きたきょういくそうだんしつ <b>北区教育相談室</b> TEL:025-387-3709		
	こうなんきょういくそうだんしつ <b>江南区教育相談室</b> TEL:025-382-1156		
	あきはきょういくそうだんしつ <b>秋葉区教育相談室</b> TEL:0250-23-0101		
	みなみきょういくそうだんしつ <b>南区教育相談室</b> TEL:025-373-4895		
	にしかんきょういくそうだんしつ <b>西蒲区教育相談室</b> TEL:0256-82-1800		

がっこうてつづ 学校手続き かんけいそうだん 関係相談	ちゅうおうくきょういくしえんせんたー 中央区教育支援センター Tel:025-223-7026	げつ きん 月～金 8:30～17:30 (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	にゅうがく てんこう 入学、転校
	ひがしくきょういくしえんせんたー 東区教育支援センター Tel:025-250-2180		
	こうなんくきょういくしえんせんたー 江南区教育支援センター Tel:025-382-4903		
	みなみくきょういくしえんせんたー 南区教育支援センター Tel:025-372-6635		
	にしくきょういくしえんせんたー 西区教育支援センター Tel:025-264-7530		
	きたくきょういくしえんせんたー 北区教育支援センター Tel:025-387-1525		
	にしかんくきょういくしえんせんたー 西蒲区教育支援センター Tel:0256-72-8560		
あきはくきょういくしえんせんたー 秋葉区教育支援センター Tel:0250-25-5500			
しごとさがし 仕事探し・ ろうどうそうだん 労働相談	はろーわーくにいがた しごとさが ハローワーク新潟(仕事探し) Tel:025-280-8609 にいがたしちゅうおうくみさきちやう 新潟市中央区美咲町 1-2-1 にいがたみさきごうどうちやうしゃ ごうかん 新潟美咲合同庁舎 2号館 1-2階	すいようび 第1～4水曜日 13:30～16:00 えいご ちゅうごくご 英語・中国語	ようかくにん 要確認
	にいがたこようろうどうそうだんせんたー 新潟雇用労働相談センター にいがたしちゅうおうくにしほりどおり 新潟市中央区西堀通 6-866 NEXT21 12階 Email: <a href="mailto:info@niigata-elcc.jp">info@niigata-elcc.jp</a> Tel:025-378-2163 / 0120-540-217	げつ きん 月～金 9:00～18:30 (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく)) えいご ちゅうごくご かんこくご 英語、中国語、韓国語	ようややく 要予約
	にいがたろうどうきょくがいかくじんろうどうしゃそうだんこーな 新潟労働局 外国人労働者相談コーナー Tel:025-288-3503 にいがたしちゅうおうくみさきちやう 新潟市中央区美咲町 1-2-1 にいがたみさきごうどうちやうしゃ ごうかん 新潟美咲合同庁舎 2号館 3階	きん 金 9:00～16:30 (12:00～13:00をのぞく) (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく)) べトナム語のみ	
	にいがたろうどうきじゆんかんたくしよ 新潟労働基準監督署 Tel:025-288-3572 にいがたしちゅうおうくみさきちやう 新潟市中央区美咲町 1-2-1 にいがたみさきごうどうちやうしゃ ごうかん 新潟美咲合同庁舎 2号館 2階	げつ きん 月～金 8:30～17:15 (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようつうやく 要通訳
ほうりつそうだん 法律相談	こうちやうそうだんか しみんそうだん 広聴 相談課 市民相談 Tel:025-226-1025	だい げつ 第1～4月 } 13:15～16:15 だい すい 第1・3水 } だい きん 第1・3金 9:00～12:00	しゅく ・ ねんまつねんし をのぞく ようややく 要予約 ようつうやく 要通訳 ひとりぶん 1人30分
	きたくやくしよ くみんせいかつか 北区役所 区民生活課 Tel:025-387-1295	だい か 第1・3火 13:15～16:15	
	ひがしくやくしよ くみんせいかつか 東区役所 区民生活課 Tel:025-250-2235	だい か 第2・4火 13:15～16:15	
	こうなんくやくしよ くみんせいかつか 江南区役所 区民生活課 Tel:025-382-4203	だい もく 第1・3木 13:15～16:15	
	あきはくやくしよ くみんせいかつか 秋葉区役所 区民生活課 Tel:0250-25-5674	だい きん 第2・4金 13:15～16:15	
	みなみくやくしよ くみんせいかつか 南区役所 区民生活課 Tel:025-372-6105	だい すい 第2・4水 13:15～16:15	
	にしくやくしよ くみんせいかつか 西区役所 区民生活課 Tel:025-264-7211	だい もく 第2・4木 13:15～16:15	
	にしかんくやくしよ くみんせいかつか 西蒲区役所 区民生活課 Tel:0256-72-8317	だい すい 第3水 13:15～16:15	

	にいがたけんべんごしかい <b>新潟県弁護士会</b> にいがたしちゅうおうくがっこうちやうどおり 新潟市中央区学校町通1-1 TEL:025-222-5533 URL: <a href="https://www.niigata-bengo.or.jp/">https://www.niigata-bengo.or.jp/</a>	げつ きん 月～金 9:00～17:00 (しゆく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようやく 要予約 ようつやく 要通訳 えん かい 5,500円/回
ほうりつそудん 法律相談	ほうてらすにいがた <b>法テラス新潟</b> TEL:0570-078328 IP電話からはTEL:050-3383-5420 にいがたしちゅうおうくひがしなかどおり 新潟市中央区東中通1-86-51 にいがたひがしなかどおりびる かい 新潟東中通ビル2階	げつ きん 月～金 9:00～17:00 (しゆく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようやく 要予約 ようつやく 要通訳
	ほうてらす たげんごじやうほうていきやうさーびす <b>法テラス 多言語情報提供サービス</b> TEL:0570-078377 IP電話からはTEL:050-3754-5430	げつ きん 月～金 9:00～17:00 やさしいにほんご えいご ちゆうごくご 日本語、英語、中国語、 かんこくご すべいんご ぼるとがるご 韓国語、スペイン語、ポルトガル語、 べとなむご たがるくご たいご ベトナム語、タガログ語、タイ語、 ねばーるご いんどねしあご ネパール語、インドネシア語	
にゆうこく ざいりゆう 入国・在留 かんけいそудん 関係相談	にいがたけんぎやうせいしよしかい <b>新潟県行政書士会</b> TEL:025-255-5225 にいがたしちゅうおうくささぐち 新潟市中央区笹口3-4-8 URL: <a href="https://www.niigata-gyousei.or.jp/">https://www.niigata-gyousei.or.jp/</a>	げつ きん 月～金 8:30～17:00 (しゆく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようつやく 要通訳
	とうきやうしゆつにゆうこくざいりゆうかんりきよく にいがたしゆつちやうじよ <b>東京出入国在留管理局 新潟出張所</b> TEL:025-275-4735 にいがたしひがしくまつはまちやう 新潟市東区松浜町3710 にいがたくうこうたーみなるびるない 新潟空港ターミナルビル内	げつ きん きゆうじつ 月～金 (休日をのぞく) 9:00～16:00	
いりやうじやうほう 医療情報	いりやうじやうほうねっと <b>にいがた医療情報ネット</b> URL: <a href="https://qq.niigata-iyaku.jp/">https://qq.niigata-iyaku.jp/</a>	えいご ちゆうごくご かんこくご 英語、中国語、韓国語	
	にいがたいりやうつやくせんたー <b>新潟医療通訳センター</b> Email: <a href="mailto:niigatamic.enter@gmail.com">niigatamic.enter@gmail.com</a>	えいご ちゆうごくご 英語、中国語	ゆうりやう 有料
	たこくせきくりにつくけんさくあぶり <b>多国籍クリニック検索アプリmikke</b> URL: <a href="https://mikke-niigata.com/">https://mikke-niigata.com/</a>		
うんてんめんきよ 運転免許	にいがたけんうんてんめんきよせんたー <b>新潟県運転免許センター</b> きたかんばらぐんせいろうまちひがしこう 北蒲原郡聖籠町東港7-1-1 TEL:025-256-1212	げつ きん 月～金 9:00～16:00 (しゆく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようやく 要予約 ようつやく 要通訳
	にほんじどうしゃれんめい にいがたしぶ <b>JAF日本自動車連盟 新潟支部</b> TEL:025-284-7664 URL: <a href="https://jaf.or.jp/">https://jaf.or.jp/</a> TEL:0570-00-2811	げつ きん 月～金 10:00～17:00 (しゆく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	がいこくうんてん 外国運転 めんきよ 免許の ほんやくぎやうむ 翻訳業務
ざいかいこうかん 在外公館	ざいにいがたろしあれんぼうそうりやうじかん <b>在新潟ロシア連邦総領事館</b> TEL:025-244-6015 にいがたしちゅうおうくばんだいじま ばんだいじまびる かい 新潟市中央区万代島5-1万代島ビル12階	げつ か もく きん 月・火・木・金 10:00～12:00/14:30～16:30 にほん ろしあ しゆくじつ (日本・ロシアの祝日をのぞく)	
	ちゆうにいがただいかんみんこくそうりやうじかん <b>駐新潟大韓民国総領事館</b> TEL:025-255-5555 にいがたしちゅうおうくばんだいじま ばんだいじまびる かい 新潟市中央区万代島5-1万代島ビル8階	げつ きん 月～金 9:00～12:00/13:15～18:00 にほん しゆくじつ かんこく だいこっけいび (日本の祝日、韓国4大国庆日をのぞく)	
	ちゆうごくちゆうにいがたそうりやうじかん <b>中国駐新潟総領事館</b> TEL:025-228-8899 にいがたしちゅうおうくにしおはたちやう 新潟市中央区西大畑町5220-18	げつ きん 月～金 9:00～12:00/14:00～16:00 にほん ちゆうごく しゆくじつ (日本・中国の祝日をのぞく)	

